

➤ प्रदेश का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक

पल पल राजस्थान



वर्ष : 4 अंक : 200 **RAJHIN/2021/81855** उदयपुर, रविवार , 31 अगस्त 2025 कुल पृष्ठ : 4 मूल्य : 5 रु. हर पल की खबर **ANANTA HOSPITAL**

सार संक्षेप

अमित शाह ने लालबाग के राजा के किए दर्शन

मुंबई। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह शनिवार को मुंबई पहुंचे व लालबाग के राजा के दर्शन किए। उन्होंने अपने परिवार के साथ लालबाग के राजा की पूजा-अर्चना की। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि मुंबई के लालबाग के राजा के दर्शन मात्र से सारे दुःखों का निवारण हो जाता है।

धनखड़ ने पेंशन के लिए किया आवेदन

जयपुर। भारत के पूर्व उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने राजस्थान में पूर्व विधायक के रूप में पेंशन के लिए आवेदन किया है, यह जानकारी अधिकारियों ने दी। धनखड़, जिन्होंने 1993 से 1998 तक कांग्रेस विधायक के रूप में किशनगढ़ विधानसभा क्षेत्र का प्रतिनिधित्व किया था, जुलाई 2019 तक पूर्व विधायक के रूप में पेंशन प्राप्त करते रहे। पश्चिम बंगाल का राज्यपाल नियुक्त होने के बाद यह पेंशन बंद कर दी गई।

मशहूर आतंकी बागू खान मारा गया

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के बांदीपोरा जिले के गुरेज सेक्टर में नियंत्रण रेखा के पास सुरक्षाबलों ने हूसैन जीपीएस के नाम से मशहूर आतंकी बागू खान को मार गिराया है। बागू खान समंदर चाचा के नाम से भी जाना जाता था। अधिकारियों को उसका पहचान पत्र भी मिला है। सूत्रों के अनुसार, बागू खान 1995 से पाक अधिकृत कश्मीर में रह रहा था। वह 25 सालों से आतंकी गतिविधियों में सक्रिय था और घुसपैठ के सबसे पुराने मददगारों में से एक था। वह 100 से ज्यादा घुसपैठ की घटनाओं में शामिल था।

संसद में लगे पुरी रथ यात्रा के तीन पहिए

नई दिल्ली। संसद परिसर में पुरी रथ यात्रा के तीन पहिए लगाए जाएंगे। श्री जगन्नाथ मंदिर प्रशासन ने शनिवार को इस बात की पुष्टि की। मंदिर समिति ने बताया कि लोकसभा स्पीकर ओम बिरला हाल ही में पुरी दौरे पर गए थे। मंदिर समिति की तरफ से उनको यह प्रस्ताव दिया गया, जिसे उन्होंने स्वीकार कर लिया है।

टीएमसी विधायक को न्यायिक हिरासत में भेजा

कोलकाता। कोलकाता की एक विशेष धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) अदालत ने शनिवार को प्रवर्तन निदेशालय द्वारा गिरफ्तार किए गए तुणमूल कांग्रेस विधायक जीवन कृष्ण साहा को 14 दिनों की न्यायिक हिरासत में भेज दिया। साहा को 25 अगस्त को संघीय एजेंसी ने धन शोधन के आरोप में गिरफ्तार किया था। उन्हें छह दिन की ईडी रिमांड खत्म होने पर अदालत में पेश किया गया। एजेंसी के वकील भास्कर प्रसाद बनर्जी ने विशेष अदालत के न्यायाधीश के समक्ष साहा की न्यायिक हिरासत की अपील की।

जम्मू-कश्मीर के रियासी व रामबन में फटा बादल

भूस्खलन से रियासी में मकान गिरा, एक ही परिवार के सात लोगों की मौत

जम्मू। कश्मीर के रियासी जिले के माहोर इलाके के बदर गांव में शनिवार को एक रिहायशी मकान के भूस्खलन की चपेट में आने से कम से कम सात लोगों की मौत हो गई तो वहीं रामबन में कुदरती कहर में पांच लोग मारे गए व पांच लापता हो गए। अधिकारियों ने बताया कि शनिवार को माहोर इलाके में एक बड़ा भूस्खलन हुआ, जहां एक रिहायशी मकान इसकी चपेट में आ गया। इस घटना में सात लोगों की मौत हो गई। वहीं पुलिस और एसडीआरएफ की टीम मौके पर पहुंची और बचाव अभियान में जुट गई। अधिकारियों ने बताया कि रियासी में भारी बारिश के चलते भूस्खलन होने से कच्चा मकान गिर गया जिसमें पति, पत्नी और पांच बच्चों सहित सात लोगों की मौत हो गई। मलबे में दबने से एक ही परिवार के सभी सदस्यों की जान चली गई। मृतकों की पहचान नजीर अहमद व उसकी पत्नी वजीरा बेगम के रूप में हुई है। यह सच है कि जम्मू-कश्मीर पर कुदरती कहर बरपना अभी भी जारी है। अब रामबन के एक गांव में चांदल फटने से तबाही मची है। अभी तक 5 शव बरामद हुए हैं और 5 लापता बताए जाते हैं। बीसियों घर तबाह हो गए हैं। यह ताजा घटनाएं रियासी के कटरा



रामबन में कुदरती कहर से पाँच लोगों की मौत व कई घर हुए तबाह

बादल फटने से अचानक आई बाढ़

अधिकारियों ने बताया कि रामबन जिले की राजगढ़ तहसील में बादल फटने से कम से कम पांच लोगों की मौत हो गई और पांच अन्य लापता हैं। एक अधिकारी ने बताया कि बचाव दल प्रभावित क्षेत्र में पहुंच गए हैं और लापता लोगों की तलाश के लिए अभियान जारी है। उन्होंने कहा कि अब तक पांच शव बरामद किए गए हैं और पांच लोगों का अभी तक पता नहीं चल पाया है। अचानक बादल फटने से अचानक बाढ़ आ गई, जिससे संपत्ति को नुकसान पहुंचा और क्षेत्र में सामान्य जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया। उन्होंने आगे कहा कि पीड़ितों के परिवारों को तत्काल राहत प्रदान करने के प्रयास किए जा रहे हैं, जबकि खोज और बचाव अभियान जारी है।

इलाके में वैष्णो देवी मंदिर के पास हुई एक बड़ी त्रासदी के कुछ दिनों बाद हुई है, जहां 26 अगस्त को भूस्खलन के बाद कम से कम 35 श्रद्धालुओं की जान चली गई थी और दर्जनों घायल हो गए थे। उसी दिन, जम्मू-कश्मीर के एक अन्य जिले डोडा में भी इसी तरह की अचानक आई बाढ़ में चार लोगों की मौत हो गई थी। वहीं जम्मू-कश्मीर की पूर्व मुख्यमंत्री एवं पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती

तबाही के लिए राहत पैकेज दे केंद्र सरकार : महबूबा मुफ्ती

भारत सरकार को 2014 में बाढ़ के बाद प्रदान की गई राहत की तरह ही तत्काल एक वित्तीय राहत पैकेज की घोषणा करनी चाहिए। इस बार जम्मू पर विशेष ध्यान देना चाहिए, जो सबसे ज्यादा प्रभावित हुआ है। पिछले दो हफ्तों में जम्मू-कश्मीर में बाढ़ल फटने की घटनाओं से भारी तबाही हुई है, जिसमें 100 से ज्यादा लोगों की मौत हो गई है और दर्जनों लोग लापता हैं।



मुफ्ती ने कहा कि प्राकृतिक आपदाओं के कारण हुई तबाही ने कई परिवारों को बेघर कर दिया है, अवसंरचना को नष्ट कर दिया है और बहुमूल्य जानें ली हैं, जिसका सबसे ज्यादा खामियाजा जम्मू को भुगतना पड़ रहा है। पीडीपी प्रमुख ने इस बात पर बल दिया कि केंद्र एवं जम्मू-कश्मीर सरकार के बीच समन्वित प्रयास आवश्यक है, जिससे यह सुनिश्चित किया जा सके कि संकट के इस समय में प्रभावित लोगों को खुरद के लिए संघर्ष नहीं करना पड़े। अधिकारियों ने इन लगातार त्रासदियों को हाल के वर्षों की सबसे भीषण प्राकृतिक आपदाओं में से एक माना है।

वोट चोरी सिर्फ वोट की नहीं, अधिकार व भविष्य की भी चोरी : राहुल गांधी

बिहार के आरा में जनसभा को किया संबोधित

पटना/आरा, 30 अगस्त लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी शनिवार को अपनी वोट अधिकार यात्रा के क्रम में आरा पहुंचे। राहुल गांधी की वोट अधिकार यात्रा में सपा प्रमुख और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव भी शामिल हुए। यह यात्रा शनिवार को छपरा के श्याम चौक से शुरू हुई।



बिहार से शुरू हुई वोट अधिकार यात्रा देश में फैलने जा रही : राहुल गांधी

वोटर अधिकार यात्रा का समापन कल

16 दिन तक चली वोटर अधिकार यात्रा का सोमवार को पटना के ऐतिहासिक गांधी मैदान में भव्य समापन होगा। बिहार के सासाराम से 17 अगस्त को शुरू हुई वोटर अधिकार यात्रा को बिहार के 110 विधानसभा क्षेत्रों से गुजरते हुए जो सम्मान और प्रतिष्ठा मिली उसी के अनुरूप इसका भव्य समापन भी किया जा रहा है। राहुल गांधी और तेजस्वी यादव एक पद यात्रा निकालेंगे। इस पद यात्रा में महागठबंधन के सभी नेता शामिल होंगे।

कि आप लोगों ने अपनी शक्ति इस संविधान को, बाबा साहेब अंबेडकर के संविधान को, गांधी जी के संविधान को बचाने में, इसकी रक्षा करने में, अपनी आवाज रखी। उन्होंने कहा कि कई क्रांतियों की शुरुआत बिहार से हुई है। यहां के लोगों ने एक बार फिर से इसे दिखाया है। बिहार से शुरू हुई वोटर अधिकार यात्रा देश में फैलने जा रही है।

सात साल बाद चीन पहुंचे मोदी

बीजिंग, 30 अगस्त (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सात साल से ज्यादा के अंतराल के बाद शनिवार को चीन पहुंचे। मोदी मुख्य रूप से 31 अगस्त और 1 सितंबर को शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के वार्षिक शिखर सम्मेलन में भाग लेने के लिए चीन आए हैं। हालांकि, रविवार को चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग के साथ उनकी निर्धारित बैठक वाशिंगटन के टैरिफ विवाद के मद्देनजर और भी महत्वपूर्ण हो गई है, जिसका असर दुनिया भर की लगभग सभी प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं पर पड़ा है। इस वार्ता में मोदी और शी भारत-चीन आर्थिक संबंधों का जायजा लेने और पूर्वी लद्दाख सीमा विवाद के बाद गंभीर तनाव में आए संबंधों को और सामान्य बनाने के लिए कदमों पर विचार-विमर्श करेंगे। प्रधानमंत्री अपनी दो-राष्ट्र यात्रा के दूसरे और अंतिम चरण



विश्व आर्थिक व्यवस्था में स्थिरता लाने के लिए भारत और चीन को मिलकर काम करना जरूरी : नरेंद्र मोदी

में जापान से इस चीनी शहर पहुंचे हैं। मोदी शिखर सम्मेलन से इतर रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और कई अन्य नेताओं के साथ द्विपक्षीय वार्ता भी कर सकते हैं।

तियानजिन की अपनी यात्रा से पहले मोदी ने कहा कि विश्व आर्थिक व्यवस्था में स्थिरता लाने के लिए भारत और चीन का मिलकर काम करना जरूरी है। जापान के योमिउरी शिबुन को दिए एक साक्षात्कार में मोदी ने कहा कि भारत और चीन के बीच स्थिर पूर्वानुमानित और

भारतीय प्रवासियों ने वंदे मातरम के नारे लगाए

प्रधानमंत्री के तियानजिन के एक होटल में पहुंचने पर भारतीय समुदाय के लोगों ने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया। भारतीय प्रवासियों ने भारत माता की जय और वंदे मातरम के नारे लगाए। वहीं चीनी कलाकारों ने मोदी के सामने भारतीय शास्त्रीय संगीत और डांस का प्रदर्शन किया। यह कलाकार कई सालों से भारतीय शास्त्रीय संगीत और नृत्य सीख रहे हैं। चीन यात्रा पर पूरी दुनिया की नजर है। दुनिया बेहद उत्सुकता से मोदी और चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग की मुलाकात का इंतजार कर रही है। ट्रंप की टैरिफ नीतियों की वजह से भारत-अमेरिका संबंधों में अचानक आई गिरावट को देखते हुए यह यात्रा और भी महत्वपूर्ण हो गई है।

सौहार्दपूर्ण द्विपक्षीय संबंध क्षेत्रीय और वैश्विक शांति एवं समृद्धि पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं।

अमेरिकी टैरिफ पर बोले रक्षा मंत्री प्रतिबंध हमारा कुछ नहीं बिगाड़ सकता : राजनाथ सिंह



नोएडा, 30 अगस्त नोएडा में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और यूपी सीएम योगी आदित्यनाथ पहुंचे। दोनों नेता नोएडा सेक्टर-81 स्थित राफे एम फाइबर प्राइवेट लिमिटेड का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने रक्षा उपकरण और ईजन टेस्ट फैसिलिटी का लोकार्पण किया। इस मौके पर रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि प्रतिबंध हमारा कुछ नहीं बिगाड़ सकता। अटल जी की सरकार में परमाणु परीक्षण किया था तो कई प्रतिबंध से गुजरना पड़ा था। हम आगे भी किसी तरह का प्रतिबंध नहीं मानेंगे। संकल्प, साहस और

विज्ञान से असंभव भी संभव हो जाता है। ऑपरेशन सिंदूर में हमारी सेना ने 22 मिनट में नेस्तानबूद कर दिया। हमने सिर्फ आतंकियों और सरपरस्तों को सिर्फ आईना ही नहीं दिखाया, बल्कि वह सब कुछ दिखा दिया, जो उन्हें दिखाना चाहिए था। वहीं उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि लखनऊ ब्रह्मोस से पहचाना जाएगा। ऑपरेशन सिंदूर में दुनिया ने ब्रह्मोस का वार देखा है। मैं धन्यवाद दूंगा रक्षामंत्री का, जिन्होंने ब्रह्मोस्त्र मिसाइल के लिए लखनऊ को चुना है। उत्तर प्रदेश पहले से ही समृद्ध रहा है।

वोटर लिस्ट से नाम हटाने को 1.98 लाख आवेदन

नई दिल्ली, 30 अगस्त (एजेंसियां)। बिहार में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण के क्रम में चुनाव आयोग ने शनिवार को कहा कि करीब 1.98 लाख व्यक्तियों ने मतदाता सूची से नाम हटाने के लिए आवेदन किया है। दूसरी ओर, नाम शामिल करने के लिए लगभग तीस हजार आवेदन प्राप्त हुए हैं। मसौदा मतदाता सूची 1 अगस्त को प्रकाशित की गई थी और 1 सितंबर तक व्यक्तियों और राजनीतिक दलों द्वारा दावों और आपत्तियों के लिए खुली रहेगी। चुनाव कानूनों के तहत,



बिहार में एसआईआर प्रक्रिया के चलते आयोग का बड़ा खुलासा

लोगों और दलों को मसौदा सूची में उन नामों को शामिल करने को चुनौती देने का अधिकार है जिन्हें वे अयोग्य मानते हैं।

30 सितंबर को प्रकाशित होगी मतदाता सूची

बिहार के लिए अंतिम मतदाता सूची, जिसके नवंबर में चुनाव होने की संभावना है, 30 सितंबर को प्रकाशित की जाएगी। राजनीतिक दलों द्वारा नियुक्त बृथ-स्तरीय एजेंटों ने अब तक बिहार के मतदाताओं की मसौदा सूची में नाम शामिल करने के लिए 25 और नाम हटाने के लिए 103 दावे दायर किए हैं।

फैसला टैरिफ मामले में अमेरिकी अदालत का फैसला, कहा

ट्रंप के पास टैरिफ लगाने की असीमित शक्ति नहीं

वॉशिंगटन, 30 अगस्त (एजेंसियां)। अमेरिका की एक अपील कोर्ट ने ट्रंप के ज्यादातर टैरिफ को गैर कानूनी बताया है। कोर्ट का कहना है कि ट्रंप ने इन टैरिफ को लागू करने के लिए जिस कानून का सहारा लिया, वह उन्हें यह अधिकार नहीं देता। कोर्ट ने कहा कि ट्रंप के पास हर आयात पर टैरिफ लगाने की असीमित शक्ति नहीं है। हालांकि, कोर्ट ने इस फैसले को अक्टूबर तक लागू करने से रोक दिया है, ताकि ट्रंप सुप्रीम कोर्ट में अपील कर सकें।

सात-चार के बहुमत से दिए गए इस फैसले में अदालत ने साफ लिखा कि 1977 में जब कांग्रेस ने आईईपीए कानून बनाया था, तब उसका मकसद राष्ट्रपति को बिना सीमा के शुल्क लगाने की ताकत देना नहीं था। 150 दिन के लिए 15 टैरिफ ही लगा सकते हैं। यह फैसला छोटे व्यवसायों और अमेरिकी राज्यों के गठबंधन द्वारा दायर मुकदमों पर आया है। कोर्ट ने कहा कि ट्रंप 150 दिनों तक 15 प्रतिशत टैरिफ लगा सकते हैं, लेकिन इसके लिए ठोस कारण चाहिए। फैसले



अदालत ने ट्रंप के अधिकांश टैरिफ को बताया गैर कानूनी

में कहा गया कि आईईपीए में 'टैरिफ' शब्द का कहीं जिक्र नहीं है और न ही इसमें राष्ट्रपति के अधिकारों पर कोई स्पष्ट सीमा

उच्च न्यायापालिका में महिला जजों की कमी

नई दिल्ली, 30 अगस्त (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन ने शीर्ष अदालत और देशभर के हाईकोर्ट में महिला न्यायाधीशों के कम प्रतिनिधित्व पर चिंता ज़ाहिर की। इसे लेकर बार एसोसिएशन ने प्रस्ताव पास किया। एसोसिएशन ने प्रस्ताव में कहा कि भारत के मुख्य न्यायाधीश और कॉलेजियम से अनुरोध किया जाता है कि वे सर्वोच्च न्यायालय और उच्च



सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन ने उमरा मुद्दा

न्यायालयों में न्यायिक नियुक्तियों के आगामी दौर में अधिक महिला न्यायाधीशों की पदोन्नति पर तत्काल और उचित विचार करें। बार निकाय ने कहा कि यह रिकॉर्ड में दर्ज है कि उत्तराखंड, त्रिपुरा, मेघालय और मणिपुर जैसे कई उच्च न्यायालयों में कोई महिला न्यायाधीश नहीं है। देशभर में उच्च न्यायालयों में न्यायाधीशों के लगभग 1100 स्वीकृत पद हैं।

अदालत का निर्णय पक्षपाती : ट्रंप

अपील कोर्ट के फैसले के बाद राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने फैसले की आलोचना की। उन्होंने कहा कि सभी टैरिफ अभी भी लागू हैं। आज एक बेहद पक्षपातपूर्ण अपील अदालत ने गलती से कहा कि हमारे टैरिफ हटा दिए जाने चाहिए, लेकिन वे जानते हैं कि अंत में जीत अमेरिका की ही होगी। अगर यह टैरिफ कभी हट भी गए, तो यह देश के लिए एक बड़ी आपदा होगी।

तय की गई है। कोर्ट ने यह भी कहा कि जब संसद चाहती है कि राष्ट्रपति को शुल्क लगाने का अधिकार दिया जाए, तो वह इसे कानून में साफ-साफ लिखती है। भारत पर ट्रंप ने 50 प्रतिशत टैरिफ लगाया ट्रंप प्रशासन ने भारत पर 50 प्रतिशत टैरिफ लगाया है, जो 27 अगस्त से लागू हो गया है।

शाह के ‘वोटर अधिकार यात्रा’ को ‘घुसपैटिए बचाओ यात्रा’ कहने पर कांग्रेस का तंज, कहा ‘वोटर अधिकार यात्रा से बौखलाई भाजपा’ : केसी वेणुगोपाल

पटना, 30 अगस्त (एजेंसियां)। कांग्रेस सांसद केसी वेणुगोपाल ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के ‘वोटर अधिकार यात्रा’ को ‘घुसपैटिए बचाओ यात्रा’ कहने पर सख्त ऐतराज जताया है। वेणुगोपाल के मुताबिक यात्रा को आम लोगों से मिल रहे प्यार को देख भाजपा बौखला गई है। बिहार की राजधानी पटना में आईएनएस से बातचीत के दौरान लोकसभा सांसद ने कहा कि केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह कुछ भी कह सकते हैं। वह वोटर अधिकार यात्रा में लोगों की भीड़ और जनता के अटूट समर्थन से हैरान हैं।

‘वोटर अधिकार यात्रा’ को लेकर सांसद ने कहा कि बिहार के लोगों का भरपूर समर्थन मिला है। लोगों ने इस यात्रा को खुले दिल से स्वीकार किया है। दरअसल, केंद्रीय गृहमंत्री ने शुक्रवार को असम के गुवाहाटी में आम लोगों को संबोधित करते हुए पीएम को अपशब्द कहने पर सख्त नाराजगी जताते हुए कहा था कि इन लोगों ने बिहार में घुसपैटिया बचाओ यात्रा



- यात्रा के 14 वें दिन वीर कुंवर सिंह स्टेडियम में हुई जनसभा**
- बिहार के सासाराम से 17 अगस्त को वोटर अधिकार यात्रा का हुआ था आगाज**

निकाली है। जहां राहुल गांधी के स्वागत में लगाए गए मंच से नरेंद्र मोदी के लिए अपशब्द बोलकर सबसे घृणित काम कांग्रेस नेताओं ने किया है। राहुल गांधी ने जिस स्तर

पर जाकर घृणा की राजनीति की शुरुआत की है, उसकी मैं हृदय से निंदा करता हूं। बता दें, बिहार के सासाराम से 17 अगस्त को वोटर अधिकार यात्रा का आगाज हुआ था। 1 सितंबर को पटना में एक विशाल जनसभा के साथ इसका समापन होगा। शनिवार को यात्रा में समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) की नेता रोहिणी आचार्य सहित इंडिया ब्लॉक के प्रमुख नेता शामिल हुए। शनिवार को यात्रा के 14वें दिन वीर कुंवर सिंह स्टेडियम में जनसभा हुई, जहां तेजस्वी यादव ने सीएम नीतीश कुमार के वादों को बच्चों की कागज सरीखी नाव बताया। उन्होंने जनता से कहा कि पढ़ाई, दवाई, कमाई, और, सिंचाई वाली सरकार बनाइए। ओरिजनल सीएम चाहिए याडुप्लीकेट। फैसला आपको करना है। वहीं सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने कहा, ‘बिहार के लोगों को पता होगा, पहले भी बीजेपी का रथ यहां रोका गया है। इस बार भी यहां की जनता इनका रथ रोकेगी।’



सार संक्षेप

मणिपुर में हथियार, मादक पदार्थ जब्त, कई गिरफ्तार

इंफाल। मणिपुर पुलिस ने सुरक्षा बलों के साथ मिलकर पूरे राज्य में खुफिया जानकारी के आधार पर सिलसिलेवार घेराबंदी एवं तलाशी अभियान और नाका बंदी के दौरान बड़ी मात्रा में हथियार, मादक पदार्थ, नकली सिगरेट जब्त किए गए और गैरकानूनी गतिविधियों में शामिल कई लोगों को गिरफ्तार किया गया। इंफाल पूर्वी जिले के सागोलमांग पुलिस थानावर्तांत उयुम्पोक के चागेम लोकवाओ में तलाशी अभियान के दौरान सुरक्षा बलों ने एक 3०3 राइफल के साथ मैगजीन, दो 5.56 इंसास राइफल के साथ मैगजीन तथा एक 9 एमएम पिस्तौल के साथ मैगजीन बरामद की। इसके अलावा एक समूह के तीन सक्रिय सदस्यों को गिरफ्तार किया गया।

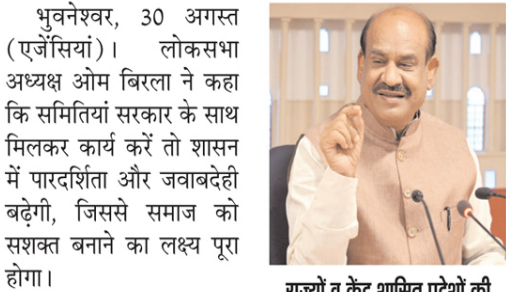
ईडी ने क्यूएफएक्स फॉरेक्स ट्रेडिंग घोटाले में 9.31 करोड़ रुपए की संपत्ति कुर्क की

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने शनिवार को कहा कि उन्होंने क्यूएफएक्स ट्रेड फॉरेक्स घोटाला मामले में आरोपियों, एजेंटों और उनके परिवार के सदस्यों की 9.3१ करोड़ रुपये की संपत्ति कुर्क की है। यह घोटाला नवाब उर्फ लवीश चौधरी द्वारा राजेंद्र कुमार सूद और अन्य के मिलकर अंजाम दिया था। ईडी के चंडीगढ़ क्षेत्रीय कार्यालय द्वारा 26 अगस्त को यह आदेश जारी किया गया है। कुर्की की गई संपत्तियों में उत्तर प्रदेश, पंजाब, हरियाणा और हिमाचल प्रदेश जैसे विभिन्न राज्यों में स्थित आवासीय प्लैट, प्लॉट और कृषि भूमि सहित 4.5 अचल संपत्तियां के साथ-साथ बैंक बैलेंस के रूप में चल संपत्तियां शामिल हैं। ईडी के अधिकारियों ने कहा, ‘जांच से पता चला है कि ये संपत्तियाँ 2०19 से 2०25 के बीच घोटाले की अवधि के दौरान कई बैंक खातों के माध्यम से धन शोधन की गयीं और मुख्य आरोपी के करीबी रिश्तेदारों और सहयोगियों के नाम पर भेजी गयीं।’

महुआ का बयान अपमानजनक, होनी चाहिए कार्रवाई: संजय निरुपम

नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल की तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सांसद महुआ मोइत्रा एक बार फिर अपने विवादित बयान को लेकर सुर्खियों में हैं। शुक्रवार को नदिया जिले में पत्रकारों ने जब अवैध घुसपैट को लेकर सवाल पूछा तो मोइत्रा ने केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह पर अशोभनीय टिप्पणी की। शिवसेना प्रवक्ता संजय निरुपम ने महुआ मोइत्रा के बयान को बेहद शर्मनाक और निंदानीय करार देते हुए कहा कि यह किसी भी स्तर पर स्वीकार्य नहीं है। अमित शाह भारत के गृहमंत्री हैं, उनके विचारों या नीतियों से मतभेद रखना अलग बात है, लेकिन उनके बारे में अपमानजनक या गैरजिम्मेदार बयान देना बिल्कुल गलत है।

समितियां सरकार के साथ मिलकर कार्य करें तो शासन में पारदर्शिता बढ़ेगी : बिरला



राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों की विधानसभाओं की अनुसूचित जाति एवं जनजाति कल्याण समितियों के राष्ट्रीय सम्मेलन समापन सत्र को किया संबोधित

श्री बिरला ने यहां संसद एवं राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों की विधानसभाओं की अनुसूचित जाति एवं जनजाति कल्याण समितियों के राष्ट्रीय सम्मेलन का समापन सत्र को संबोधित करते हुए कहा कि समितियों का उद्देश्य सरकार की आलोचना करना नहीं, बल्कि योजनाओं को और अधिक जनकेंद्रित बनाने के लिए रचनात्मक सुझाव देना है। समितियां सरकार के साथ मिलकर कार्य करें तो शासन

योजनाओं का पूरा लाभ मिला चाहिए। इसके लिए समितियों को बजट के प्रभावी उपयोग और योजनाओं में आवश्यक बदलाव पर गंभीरता से समीक्षा करनी होगी।

अध्यक्ष ने बताया कि हमारे एससी /एसटी युवा आज शिक्षा, व्यवसाय, स्टार्टअप और नवाचार के क्षेत्र में नई ऊंचाइयों हासिल कर रहे हैं। यही युवा वर्ष 2047 तक विकसित भारत के निर्माण में मजबूत स्तंभ बनेंगे। उन्होंने अपील की कि ऐसे आयोजन तभी सार्थक होंगे जब जिन राज्यों में अभी तक इस प्रकार की समितियां गठित नहीं हुई हैं, वहां भी इनका शीघ्र गठन हो, ताकि वंचित वर्ग का समग्र विकास सुनिश्चित हो सके।

किसी व्यक्ति के बच्चों की संख्या का फैसला राजनीतिक दल या संगठन करे, उचित नहीं



पटना, 30 अगस्त (एजेंसियां)। बिहार के पूर्णिया से सांसद पप्पू यादव ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत के ‘तीन बच्चे पैदा करने’ वाले बयान पर तीखी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि किसी व्यक्ति के बच्चों की संख्या का फैसला कोई राजनीतिक दल या संगठन करे, यह उचित नहीं है। पप्पू यादव ने कहा, ‘आरएसएस को अपनी बात रखने का अधिकार है, ऐसा ही सबके पास अधिकार है। मुझे लगता है जागरूकता और आर्थिक विकास पर ध्यान देना चाहिए। शिक्षा और अर्थव्यवस्था में लोग स्वाभाविक रूप से प्रगति कर रहे हैं। अधिकतम दो बच्चे ही ठीक हैं। किसी पर बोझ डालने की जरूरत नहीं है।’

पप्पू यादव ने नेशनल हेराल्ड



भाजपा तेजस्वी का विजन लागू करना चाहती है, लेकिन इन्को पता नहीं है तेजस्वी का विजन अभी शुरू नहीं हुआ है: तेजस्वी यादव

ऐतिहासिक यात्रा रही है। लाखों लोगों ने इस यात्रा का समर्थन किया है। इसका संदेश पूरे देश में गया है। बिहार लोकतंत्र की जननी है। भाजपा लोकतंत्र को खत्म करना चाहती है।



अभूतपूर्व बारिश और उसके परिणामस्वरूप अचानक आई बाढ़ के साथ-साथ रेलवे पटरियों और पुलों के किनारे मिट्टी का कटाव हुआ है। फंसे हुए यात्रियों के लिए बुधवार और गुरुवार को दो विशेष ट्रेनें चलाने के

ट्रंप की वर्चस्व दिखाने की नीति से अमेरिका को ही नुकसान होगा : इमरान मसूद

नई दिल्ली। कांग्रेस सांसद इमरान मसूद ने अमेरिकी कोर्ट के उस फैसले का समर्थन किया है, जिसमें राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा लगाए गए अधिकांश टैरिफ को गैरकानूनी करार दिया गया। मसूद ने कहा कि एक समझदार नेता को देश का नेतृत्व करते समय लाभ-हानि का आकलन करना चाहिए। उन्होंने ट्रंप पर आरोप लगाया कि वह बिना सोचे-समझे नीतियां लागू कर रहे हैं। इससे अन्य देशों को कितना नुकसान होगा यह तो दूसरी बात है, लेकिन खुद अमेरिका की अर्थव्यवस्था को कितना नुकसान होगा, वे इसका आकलन नहीं कर रहे हैं। कांग्रेस सांसद के अनुसार, ट्रंप की दादागिरी और वर्चस्व दिखाने की नीति से अमेरिका की वैश्विक स्थिति कमजोर होगी। बिहार में चल रही वोटर अधिकार यात्रा में सपा प्रमुख अखिलेश यादव के शामिल होने पर कहा कि राहुल गांधी ने एक नई क्रांति की शुरुआत कर दी है। यह क्रांति एक चिंगारी की तरह है, जो पूरे देश में फैल रही है और इससे भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) बौखला गई है।

उर्वरक संकट पर ओडिशा में सियासत गरमाई नवीन पटनायक ने जेपी नड्डा को लिखा पत्र

भुवनेश्वर, 30 अगस्त (एजेंसियां)। ओडिशा में किसानों के बीच चल रहे यूरिया संकट को लेकर राजनीतिक हलचल तेज हो गई है। विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष नवीन पटनायक ने भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष और केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा को पत्र लिखकर किसानों की गंभीर समस्याओं की ओर ध्यान आकर्षित किया है। नवीन पटनायक ने अपने पत्र में कृषि को ओडिशा की अर्थव्यवस्था की रीढ़ बताते हुए कहा कि यह राज्य की 70 फीसदी से अधिक आबादी की आजीविका का साधन है। पिछले दो दशकों में ओडिशा ने कृषि क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है। कभी धान का आयातक रहने वाला राज्य आज देश के सार्वजनिक वितरण प्रणाली (पीडीएस) के लिए एक बड़ा योगदानकर्ता बन चुका है। यह उपलब्धि आधुनिक तकनीक और कृषि इनपुट की उपलब्धता से संभव हुई है। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि इस समय खरीफ सीजन चल रहा है और यूरिया की पर्याप्त आपूर्ति न होने से किसान बुरी तरह परेशान हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि राज्य सरकार के दावों के बावजूद, किसानों तक खद नहीं पहुंच रही है। पटनायक ने अपने पत्र में लिखा कि 7.94 लाख टन यूरिया का भंडारण होने का दावा है, लेकिन किसान यूरिया के लिए तत्स रहें हैं।



तमिलनाडु में एसआईआर कामयाब नहीं होगा: स्टालिन



चेन्नई, 30 अगस्त (एजेंसियां)। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री और द्रविड़ मुनेत्र कर्णगम (द्रमुक) के अध्यक्ष एम के स्टालिन ने कहा कि उनके राज्य में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण के लिए चुनाव आयोग की प्रक्रिया सफल नहीं होगी। श्री स्टालिन ने तमिलनाडु में निवेश आकर्षित करने के लिए जर्मनी और ब्रिटेन की यात्रा पर रवाना होने से पहले हवाई अड्डे पर पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि इस मामले में जो भी साजिश रची गई हो द्रमुक के पास उसे ध्वस्त करने की क्षमता है। उन्होंने कहा कि चुनाव आयोग ने बिहार में एसआईआर को लेकर जो भी सोचा वो पूरा नहीं हुआ।

श्री स्टालिन ने कुछ दिन पहले बिहार की अपनी यात्रा के दौरान अपने अनुभव का हवाला देते हुए कहा कि चुनाव आयोग जो सोच रहा था वह बिहार में नहीं होगा क्योंकि सच्चाई यह है कि चुनाव आयोग के इस कदम से लोग जागरूक हो गये हैं। गौरतलब है कि श्री स्टालिन ने कांग्रेस सांसद और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी की वोट अधिकार यात्रा में भाग लिया था। श्री स्टालिन ने दावा

- स्टालिन वैश्विक निवेशकों को आकर्षित करने जर्मनी-ब्रिटेन यात्रा पर रवाना हुए**

भी हों लेकिन द्रमुक के नेतृत्व वाला गठबंधन उससे भी ज्यादा शानदार जीत दर्ज करेगा। उन्होंने आगे कहा कि इसमें कोई संदेह नहीं है।

द्रमुक के नेतृत्व वाले धर्मनिरपेक्ष प्रगतिशील गठबंधन (एसपीए) में नए दलों के शामिल होने की संभावना पर श्री स्टालिन ने कहा, ‘चाहे नई पार्टियां आ रही हों या नहीं, नए मतदाता द्रमुक की तरफ आ रहे हैं। रह सच्चाई है।’ इस गठबंधन को 2019 से सभी चुनावों में शानदार सफलता मिली है। मुख्यमंत्री ने निवेश आकर्षित करने के लिए उनके विदेशी दौरों की विपक्षी अनाद्रमुक द्वारा आलोचना किये जाने पर कहा कि उनके द्वारा हस्ताक्षरित सभी समझौते लागू हुए हैं और लागू होंगे। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम.के.स्टालिन शनिवार को जर्मनी और यूनाइटेड किंगडम के एक सम्राह के दौरे पर रवाना हुए। इस यात्रा उद्देश्य औद्योगिक निवेश आकर्षित करना और तमिल प्रवासियों के साथ जुड़ना है।

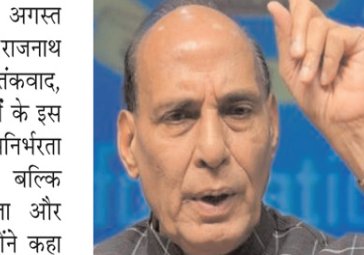
आरक्षण मुद्दे के समाधान के लिए संविधान संशोधन जरूरी : शरद पवार

अहिल्यानगर, 30 अगस्त (एजेंसियां)। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी-एसपी के प्रमुख शरद पवार ने आरक्षण मुद्दे पर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि देशभर में आरक्षण के मुद्दे को सुलझाने में केंद्र सरकार की भूमिका महत्वपूर्ण है। सरकार को संसद के जरिए संविधान में संशोधन कर आरक्षण पर फैसला लेना चाहिए। एनसीपी-एसपी के प्रमुख शरद पवार ने एक कार्यक्रम में कहा, ‘आरक्षण के मुद्दे को राष्ट्रीय स्तर पर उचित समय पर संविधान में संशोधन करने सुलझाना चाहिए।’ उन्होंने कहा कि आरक्षण के मुद्दे पर समाज में दरार पैदा हो रही है, जिससे समाज में कटुता पैदा हो रही है। तमिलनाडु में 72 प्रतिशत आरक्षण का उदाहरण देते हुए पवार ने कहा, ‘अगर आरक्षण के मुद्दों को सुलझाना है, तो राष्ट्रीय स्तर पर ही

निर्णय लिए जाने चाहिए। केंद्र सरकार को इस पर फैसला लेना होगा। अगर तमिलनाडु में 72 प्रतिशत आरक्षण दिया जा सकता है, तो उचित समय पर संविधान में संशोधन करके आरक्षण के मुद्दे को सुलझाने के लिए संसद में निर्णय लिया जाना चाहिए।’

पवार ने कहा, ‘हम संसद के कुछ सदस्यों के साथ बातचीत कर रहे हैं। पार्टी सांसद नीलेश लंके और कुछ अन्य सहयोगियों ने भी एक बैठक की। अगर हम देश और अन्य राज्यों को इस बारे में समझा दें, तो यह मुद्दा सिर्फ महाराष्ट्र का नहीं रह जाएगा। हर राज्य में छोट-छोटे लोग होते हैं। किसान समूह भी हैं। इसलिए, अगर हम संविधान में संशोधन का रुख अपनाएं, तो आरक्षण का मुद्दा हल हो सकता है।’

रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता विकल्प नहीं बल्कि अस्तित्व व प्रगति के लिए जरूरी : राजनाथ



रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता केवल एक विकल्प नहीं बल्कि अस्तित्व, सुरक्षा, संप्रभुता और प्रगति का लेखनीय है। आत्मनिर्भर भारत न केवल अपनी जरूरतें पूरी करेगा बल्कि दुनिया का एक दिव्यसनीय साझेदार भी बनेगा। यह विजन भारत को 21वीं सदी में एक निर्णायक शक्ति के रूप में स्थापित करेगा।

श्री सिंह ने एक कार्यक्रम में कहा कि आत्मनिर्भरता संरक्षणवाद का नहीं बल्कि संप्रभुता और राष्ट्रीय स्वायत्तता से जुड़ा मामला है। उन्होंने कहा कि संघर्ष, व्यापार युद्ध और अस्थिरता के कारण दुनिया भर में स्थिति निरंतर बदल रही है और भू-राजनीतिक बदलावों ने साबित कर दिया है कि रक्षा के लिए दूसरों पर

रहे। रक्षा मंत्री ने अमेरिका का नाम लिए बिना कहा कि कई विकसित देश संरक्षणवादी उपायों का सहारा ले रहे हैं जिससे ‘व्यापार युद्ध’ और ‘टैरिफ युद्ध’ की स्थिति लगातार गंभीर होती जा रही है। उन्होंने जोर देकर कहा कि रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता को अलग तरीके से नहीं देखा जाना चाहिए क्योंकि यह संरक्षणवाद नहीं है। यह संप्रभुता का मामला है। उन्होंने कहा, जब युवा, ऊर्जा, प्रौद्योगिकी और संभावनाओं से भरपूर एक राष्ट्र आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ता है तो विश्व स्तरक उस पर ध्यान देता है। यही वह ताकत है जो भारत को वैश्विक दबावों का सामना करने तथा और भी अधिक मजबूती से उभरने में सक्षम बनाती है। श्री सिंह ने ऑपरेशन सिंदूर का उदाहरण देते हुए कहा कि दूरदर्शिता, लंबी तैयारी और समन्वय के बिना कोई भी मिशन सफल नहीं हो सकता।

- कटुआ और माधोपुर के बीच पुल संख्या 17 और हीरानगर और घगरवाल के बीच पुल संख्या 137 को भी गरीबी नुकसान पहुंचा**
- जम्मू, कटरा और उधमपुर से प्रस्थान करने वाली 15 ट्रेनें भी रद्द रही**

अलावा, पिछले चार दिनों में जम्मू, कटरा और उधमपुर रेलवे स्टेशनों पर किसी भी ट्रेन का आगमन या प्रस्थान नहीं हुआ है। चूंकि सामान्य रेल यातायात जल्द ही बहाल होने की संभावना नहीं है, सूत्रों ने बताया कि

अधिकारी जम्मू और दिल्ली के बीच यात्रा को कुछ हद तक सुगम बनाने के लिए सिंगल ट्रेक पर कुछ विशेष ट्रेनें चलाने की संभावना तलाश रहे हैं। चूंकि सिंगल ट्रेक बहाल हो गया है, इसलिए अधिकारी चरणबद्ध तरीके से कुछ विशेष ट्रेनें चलाने की तैयारी कर रहे हैं, सूत्रों ने बताया, साथ ही उन्होंने यह भी बताया कि कल दो विशेष ट्रेनें चलाने की योजना बनाई जा रही है। सूत्रों ने बताया कि ये विशेष ट्रेनें, एक यूपी-बिहार की ओर और दूसरी दिल्ली की ओर, जम्मू रेलवे स्टेशन से लगभग 15 बजे और 17 बजे रवाना होंगी।

सूत्रों के अनुसार, कटरा और जम्मू के बीच ट्रेक भी रविवार तक बहाल होने की संभावना है क्योंकि चक्र रकवाल में पुल संख्या 163 पर चल रहा मरम्मत कार्य लगभग पूरा होने वाला है। उत्तर रेलवे के एक आधिकारिक बयान के अनुसार, जम्मू और पंजाब क्षेत्र में कटुआ-माधोपुर के बीच जलभराव के कारण शुक्रवार को जम्मू आने-जाने वाली 38 ट्रेनें रद्द रही। इनमें 23 ट्रेनें दिल्ली और देश के अन्य हिस्सों से जम्मू, कटरा या उधमपुर पहुंचने वाली थीं। इसके अलावा, जम्मू, कटरा और उधमपुर से प्रस्थान करने वाली 15 ट्रेनें भी रद्द रही।

प्रयास

अभी कई दिन लगेंगे जम्मू कश्मीर का शेष देश से रेल संपर्क बहाल होने में

युद्धस्तर पर चल रहा क्षतिग्रस्त रेलवे पुलों व पटरियों की मरम्मत का कार्य

जम्मू, क्षतिग्रस्त रेलवे पुलों और पटरियों की मरम्मत का काम युद्धस्तर पर चल रहा है, फिर भी जम्मू से सामान्य रेल यातायात जल्द बहाल होने की संभावना नहीं है। इसे बहाल होने में अभी बहुत समय लेगा। आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि जम्मू संभाग में अचानक आई बाढ़ और मिट्टी के कटाव के कारण कई रेलवे पुलों और पटरियों को भारी नुकसान पहुंचा है, इसलिए अगले कुछ दिनों में सामान्य रेल यातायात बहाल होने की संभावना नहीं है।

सूत्रों ने बताया कि जम्मू संभाग में कई जगहों पर पटरियों के टूटने के अलावा, कटुआ और माधोपुर के बीच पुल संख्या 17 और हीरानगर और घगरवाल के बीच पुल संख्या 137 को भी भारी नुकसान पहुंचा है। सूत्रों ने बताया कि मरम्मत का काम युद्धस्तर पर चल रहा है, फिर भी दोहरी पटरी को पूरी तरह से बहाल करने और सामान्य रेल यातायात बहाल करने में कम से कम तीन-चार हफ्ते लगेंगे।

गौरतलब है कि जम्मू संभाग में पिछले चार दिनों से रेल यातायात पूरी तरह ठप है, क्योंकि इन क्षेत्रों में



अभूतपूर्व बारिश और उसके परिणामस्वरूप अचानक आई बाढ़ के साथ-साथ रेलवे पटरियों और पुलों के किनारे मिट्टी का कटाव हुआ है। फंसे हुए यात्रियों के लिए बुधवार और गुरुवार को दो विशेष ट्रेनें चलाने के

नारायण सेवा संस्थान में खुशियों की बारात

सपनों को पंख, रिश्तों को नया आकाश, 44वां सामूहिक विवाह आरंभ



पल पल राजस्थान
उदयपुर। जीवन में जहाँ कठिनाइयाँ कदम रोक देती हैं, वहीं सेवा और सहयोग से नए सपने जन्म लेते हैं। नारायण सेवा संस्थान ने एक बार फिर यह साबित कर दिया कि प्रेम और समर्पण से कोई सपना अधूरा नहीं रहता। शनिवार को लियों का गुड़ा स्थित सेवा महातीर्थ में संस्थान का 44वां नि : शुल्क दिव्यांग एवं निर्धन सामूहिक

विवाह समारोह गणपति पूजन और मंगल वंदना के साथ शुरू हुआ। दो दिन चलने वाले इस आयोजन में 51 जोड़े (25 दिव्यांग और 26 सकलांग) परिणय सूत्र में बंधेंगे। आस्था और आनंद का संगम सुबह 10.15 बजे पद्मश्री कैलाश ‘मानव’, कमला देवी, अध्यक्ष प्रशांत अग्रवाल, निदेशक वंदना अग्रवाल, पलक अग्रवाल, जगदीश आर्य और देवेन्द्र चौबीसा

ने गणेश पूजन कर विवाह महोत्सव का शुभारंभ किया। मंच पर गणेश वंदना, शिव-पार्वती विवाह और राधा.कृष्ण नृत्य.नाटिकाओं ने ऐसा माहौल रचा कि हर चेहरा भक्ति और उल्लास से खिल उठा। दुल्हनों की मुस्कान में बसी भावनाएँ इसके बाद दुल्हनों की हल्दी और मेहंदी की रस्में हुईं। ढोलक की थाप पर गूँजते गीत हल्दी लगाओं



रे तेल चढ़ाओ रे बनी का बदन चमकाओ रे और आओ री रखियों मेहंदी लगा दो मुझे श्याम सुंदर की दुल्हन बना दो पर उत्साह से झूमते अतिथि इस समारोह को घर जैसा खेह दे रहे थे। जब दुल्हनों के हाथों में मेहंदी रची, तो उनकी आँखों से खुशी के आँसू छलक पड़े। उन्होंने कहा - यह दिन हमारे लिए सपने जैसा है, जिसे हम कभी सोच भी नहीं सकते थे। समारोह के

विशिष्ट अतिथि महेश अग्रवाल व सतीश अग्रवाल मुख्यई, वेंकटेश्वर कोयंबटूर, प्रवीण गौतम दिल्ली तथा एस पी कालरा दिल्ली थे। कार्य म में कन्यादानीए भामाशाहों का सम्मान किया गया।संस्थान अध्यक्ष प्रशांत अग्रवाल ने कहा जिन्होंने नि:शक्तता और निर्धनता को अपनी नियति मान लिया था, कल वे जीवन साथी संग सात फेरे लेने जा रहे हैं। यह भामाशाहों और



समाज के सहयोग का परिणाम है और हमारे लिए गर्व का क्षण। अब तक संस्थान के माध्यम से हुए 43 सामूहिक विवाहों में 2459 जोड़े अपना परिवार बसा चुके हैं। इनमें से कई जोड़े इस बार अपने बच्चों के साथ आकर नवविवाहितों को आशीर्वाद दे रहे हैं। महिला संगीत की रंगारंग प्रस्तुतियों ने शाम को और भी यादगार बना दिया। दुल्हा, दुल्हनों ने भी गीतों और दुमकों के

साथ अपने नए जीवन की शुरुआत का उत्साह जताया। परिजनों ने अपने-अपने अंचल के पारंपरिक विवाह गीत गाए और समवेत स्वर में आनंद बाँटा। इस समारोह में राजस्थान के अलावा उत्तर प्रदेशए मध्य प्रदेश और बिहार से आए जोड़े भी शामिल हैं, जिससे यह आयोजन एक राष्ट्रीय उत्सव का रूप लेता है। जहाँ सेवा है, वहीं सच्चा उत्सव है

संस्थान संस्थापक कैलाश ‘मानव’ और कमला देवी ने सभी जोड़ों को आशीर्वाद देते हुए कहा कि जीवन में सबसे बड़ा धन, प्रेम और साथ है। यही साथ हर मुश्किल को आसान बना देता है। वास्तव में यह समारोह केवल विवाह का नहीं, बल्कि आशाओं, सपनों और नए जीवन की शुरुआत का उत्सव है-जहाँ हर मुस्कान गवाही देती है कि सेवा से बढ़कर कोई धर्म नहीं।

उदयपुर में नीमच माता मंदिर बना आकर्षण का केन्द्र आध्यात्मिकता, छुट्टी का आनंद और प्राकृतिक सौंदर्य का लुप्त उठा रहें हैं लोग



पल पल राजस्थान
उदयपुर। झीलों का शहर कहे जाने वाले उदयपुर में कई प्रसिद्ध पर्यटक आकर्षण हैं, लेकिन एक ऐसा स्थान जो आज भी कई लोगों के लिए एक छिपा हुआ रत्न है, वह है नीमच माता रोपवे। शांत फ़तेह सागर झील के ऊपर स्थितए यह रोपवे आगंतुकों को न केवल पूजनीय नीमच माता मंदिर के करीब ले जाता है, बल्कि भक्ति से कहीं आगे एक संपूर्ण अवकाश का अनुभव भी प्रदान करता है। दशकों से, नीमच माता मुख्य रूप से एक धार्मिक स्थल के रूप में जानी जाती रही है जहाँ भक्त दर्शन के लिए ऊपर की ओर चढ़ते हैं। आजए यह स्थान एक संपूर्ण गंतव्य में बदल गया है जहाँ परिवार, यात्री और समूह आशीर्वाद प्राप्त कर

सकते हैं, मनमोहक दृश्यों का आनंद ले सकते हैं और एक साथ अच्छा समय बिता सकते हैं। यह रोपवे, जो आधुनिकतम बुनियादी ढाँचे के साथ विकसित किया गया है और स्थानीय वास्तुकला से प्रेरित हैए दामोदर रोपवे के 50 साल पूरे होने के उपलक्ष्य में इसका उद्घाटन किया गया। यह ऐतिहासिक परियोजना विरासत को आधुनिक पर्यटन सुविधाओं के साथ जोड़ने के एक दृष्टिकोण का प्रतिनिधित्व करती है, जिससे यह उदयपुर निवासियों और मुंबई, अहमदाबाद, मध्य प्रदेश और आसपास के अन्य क्षेत्रों के यात्रियों के लिए एक दर्शनीय स्थल बन जाता है, जहाँ पर्याप्त नि:शुल्क पार्किंग स्थान भी उपलब्ध है। इसके आकर्षण में और इज़ाफ़ा करते हैं दो नए लॉन्च

किए गए कैफ़े. यम्मी ईट्स कैफ़े जो झील के किनारे एक आकर्षक वातानुकूलित कैफ़े है और सनसेट एंड सिएए जो पहाड़ी पर स्थित एक कैफ़े है जहाँ से फ़तेह सागर झील, आगवली पर्वतमाला और शहर के मनोरम दृश्य दिखाई देते हैं। दोनों ही कैफ़े ताज़ा पका हुआ, स्वादिष्ट भोजन किफ़ायती दामों पर परोसते हैं, जिनमें सात्विक विकल्पों और मौसमी विशिष्टताओं पर जोर दिया जाता है। आगंतुक गर्मागर्म कॉफ़ी की चुस्कियों के साथ मनमोहक दृश्यों का आनंद भी ले सकते हैं, जो इन कैफ़े को विश्राम के लिए आदर्श बनाता है। नवरात्रि के दौरान, विशेष उत्सव की थालियाँ उपलब्ध होंगी, जो आध्यात्मिकता और पाक अनुभव का मिश्रण होंगी।

नर्सिंग अधीक्षक एवं सीनियर नर्सिंग ऑफिसर का स्वागत एवं अभिनंदन समारोह उदयपुर। नर्सिंग नोबल प्रोफेशन है। नर्सिंग जमीन से जुड़ा हुआ प्रोफेशन है। जिनके बदौलत अस्पताल में आने वाला रोगी स्वस्थ होकर जाता है। नर्सज का रोगियों के साथ आत्मीय जुड़ाव हो जाता है। नर्सज की सहानुभूति पूर्ण व्यवहार से रोगी की पीड़ा कम करने में सहायक है ये बात राज्य सभा सांसद चुन्रीलाल गरासिया ने राज-स्थान नर्सज एसोसिएशन उदयपुर द्वारा नर्सज सम्मान समारोह उदयपुर में कहीं । मुख्य अतिथि चुन्रीलाल गरासिया ने नर्सज की ज्वलंत समस्याओं जैसे समय बढ़ डीपीसी करवाने व पदोन्नति को राजस्थान सरकार तक पहुंचाने का आश्वासन दिया। संभागीय अध्यक्ष नरेश पूर्बिया ने बताया कि जिला अध्यक्ष पवन कुमार

दानाध्यक्ष एवं प्रवीण चरपोटा के नेतृत्व में उत्कृष्ट नर्सिंग सेवाओं एवं व्यवहार के लिए नर्सिंग अधीक्षक द्रौपदा मेघवाल व हरि लता गंधर्व, सीनियर नर्सिंग ऑफिसर तरुण लता वैष्णव एवं सुशीला गरासिया का माला पहनकर, उपरणा व शील ओढ़ाकर, साफ़ पहनाकर, प्रसंशा पत्र व स्मृति चिन्ह भेंटकर स्वागत एवं अभिनंदन किया।

दानीय्यक्ष एवं प्रवीण चरपोटा के नेतृत्व में उत्कृष्ट नर्सिंग सेवाओं एवं व्यवहार के लिए नर्सिंग अधीक्षक द्रौपदा मेघवाल व हरि लता गंधर्व, सीनियर नर्सिंग ऑफिसर तरुण लता वैष्णव एवं सुशीला गरासिया का माला पहनकर, उपरणा व शील ओढ़ाकर, साफ़ पहनाकर, प्रसंशा पत्र व स्मृति चिन्ह भेंटकर स्वागत एवं अभिनंदन किया।

बिजनेसमैन को नोटों की बारिश दिखाकर फंसाया, 1 करोड़ लूटे

राजसमंद। राजमसंद के एक होटल व्यवसायी से महाराष्ट्र के तीन तांत्रिकों ने 1 करोड़ रुपए लूट लिए। इससे पहले नोटों की बारिश करवा कर बिजनेसमैन को झांस में लिया। तांत्रिक इतने शातिर थे कि रुपए लेकर एक रिसॉर्ट में बुलायाए जहां इन्हें कमरे में बंद कर फ़ार हो गए थे। मामला 12 जून का है। पुलिस ने इस मामले में दो तांत्रिक पुणे निवासी अखलाख यामिन :48इ और मुंबई निवासी मोहम्मद शोएब अकरम खान को गिरफ्तार किया है। इसका खुलासा राजसमंद पुलिस ने शनिवार को किया। वहीं एक तांत्रिक अब भी फ़ार है। पीड़ित अभिषेक गुर्जर की नाथद्वारा में राजमहल नाम से होटल है। जिस दिन ये तांत्रिक विद्या से रुपए दो गुना करने का दावा किया गया



था उस समय उसका एक साथी महेंद्र सिंह भी साथ था। तांत्रिकों ने डराया और कहा था कि रुपए दोगुने करने जा रहे हैए कमरे से बाहर निकले तो जान चली जाएगी। नाथद्वारा के श्रीनाथ मंदिर थाना इंचार्ज महेंद्र सिंह ने बताया कि इन तांत्रिकों से अभिषेक की मुलाकात

नाथद्वारा के अलताफओर पाली के खालीद ने करवाई थी। प्रारंभिक जांच में सामने आया कि अभिषेक इस तरह की तंत्र विद्याओं में यकीन भी रखता था। अभिषेक की इन दोनों से मार्च 2025 में मुलाकात हुई थी। इस दौरान इन दोनों ने अभिषेक को रुपए दो गुना करने

की बात कहकर महाराष्ट्र के एक तांत्रिक से मिलवाया था। ये तांत्रिक भी महाराष्ट्र से था। इस तांत्रिक ने अभिषेक की होटल के कमरे में ही नोटों की बारिश दिखाई। ऐसे में अभिषेक का विश्वास भी इनके प्रति बढ़ने लगा। इस दौरान तांत्रिक ने 500.500 रुपए के नोट अभिषेक को देते हुए कहा था. ढाई करोड़ लेकर आनाए मैं पांच करोड़ कर दूंगा। अभिषेक इसके लिए तैयार भी हो गया लेकिन परिचितों के मना करने पर वह महाराष्ट्र नहीं गया। जून महीने में दोबारा अलताफ और खालीद ने रुपए दोगुना करने के लिए अभिषेक से कॉन्टैक्ट किया। इस पर उन्होंने अखलाख और मोहम्मद शोएब के साथ एक और तांत्रिक से मुलाकात करवाई थी। इन तीनों ने रुपए दोगुना करने का झांसा दिया। इस बीच

अभिषेक ने अलताफ और खालीद को साइड लाइन कर दिया और सीधे तांत्रिकों के कॉन्टैक्ट में आ गया। 12 जून को अभिषेक और उसके साथी महेंद्र सिंह को तीनों तांत्रिकों ने मावली रोड स्थित घासा थाना क्षेत्र के होटल ग्रीन वेली रिसोर्ट बुलाया। यहां अभिषेक और महेंद्र एक कार्टन में 1 करोड़ रुपए लेकर पहुंचे थे। थाना इंचार्ज ने बताया कि तांत्रिकों के लिए अभिषेक ने ही रिसोर्ट में रूम बुल करवाया था। यहां एक करोड़ रुपए की चारपांच लाख रुपए की अलग-अलग गड़ियां बनाकर माला बनाई। माला का एक छोर कमरे की खिड़की से बाहर फेंक दिया, जबकि नोटों की माला वाला हिस्सा रूम में ही था। इसके बाद कमरे में मूंग बिखेर दिया गया। यहां तांत्रिकों ने कहा कि वे रुपए दोगुना

करने के लिए श्मशान जा रहे है। इस कमरे से बाहर मत निकलनाए नहीं तो जान चली जाएगी। ऐसे में दोनों इसी कमरे में बैठे रहे। तीनों तांत्रिक अभिषेक की कार लेकर रवाना हुए थे। होटल के बाहर खड़ी एक बाइक को भी पंक्चर कर दिया था। नोटों की माला को खिड़की से बाहर खींच नीचे पटक़ा और कार लेकर फ़ार हो गए। तीनों तांत्रिक अभिषेक की कार लेकर उदयपुर हाईवे की तरफ निकले। यहां पर तीनों पहले से एक टेक्सी बुला रखी थी। रात 12.30 बजे तक जब कोई नहीं आया तो अभिषेक और उसके दोस्त ने हिम्मत दिखाई और कमरे के बाहर आए। इसके बाद तांत्रिकों को कॉल किया लेकिन फ़ोन बंद आए। इस पर अभिषेक को लगा कि उसके साथ ठगी हो चुकी है।

इस कमरे से बाहर मत निकलनाए नहीं तो जान चली जाएगी। ऐसे में दोनों इसी कमरे में बैठे रहे। तीनों तांत्रिक अभिषेक की कार लेकर रवाना हुए थे। होटल के बाहर खड़ी एक बाइक को भी पंक्चर कर दिया था। नोटों की माला को खिड़की से बाहर खींच नीचे पटक़ा और कार लेकर फ़ार हो गए। तीनों तांत्रिक अभिषेक की कार लेकर उदयपुर हाईवे की तरफ निकले। यहां पर तीनों पहले से एक टेक्सी बुला रखी थी। रात 12.30 बजे तक जब कोई नहीं आया तो अभिषेक और उसके दोस्त ने हिम्मत दिखाई और कमरे के बाहर आए। इसके बाद तांत्रिकों को कॉल किया लेकिन फ़ोन बंद आए। इस पर अभिषेक को लगा कि उसके साथ ठगी हो चुकी है।

कभी उदास और क्लान्त न रहो। संसार को 'साक्षी भाव' से देखो। बुद्ध ने जिसे धिप्रशयना वृत्ति कहा है। संसार से उदासीन रहोए लेकिन उदास नहीं। शनिवार को तीसरे दिन उत्तम आर्जव धर्म दिवस मनाया गया । राष्ट्रसंत आचार्य पुलक सागर के सानिध्य में टाउन हॉल में पाप नाशनम शिविर के अंतर्गत 700 शिविरार्थियों ने एक जैसे वस्त्र पहन कर शिविर में भाग लिया और संगीतमय पूजा एवं धर्म आराधना की । चातुर्मास समिति के अध्यक्ष विनोद फंदोत ने बताया कि पहली बार आचार्य पुलक सागर महाराज के सानिध्य में दिगम्बर समाज के सभी पंथों का पर्युषण पर्व मनाया जा रहा है, कार्यक्रम की श्रृंखला में प्रात 5.30 बजे प्राणायाम, प्रातः7.30 बजे अभिषेक हुआ, उसके बाद शांतिधारा एवं पूजन सम्मन्न हुई । प्रात 9.30 बजे आचार्यश्री का विशेष प्रवचन उत्तम मार्दव धर्म दिवस पर हुआए जिसमें आचार्यश्री ने जो दूसरों को छलता है उसके सीने में छाले हो जाते हैं। छल कपट बड़ी विपत्ति है, जीवन में सदैव इससे बचकर रहो। साधना से पैदा हुई सरलता स्थाई होती है। जो सरल हैए वही संत है। संत के आनन्द में दुःखी जन भी अपना दुःख भूल जाते हैं। संन्यास का अर्थ उदासी या उदासीनता ही नहीं है। संन्यास तो आनन्द का पर्याय है। जीवन में



लिया था। टर्न लेने वाली गाड़ी ने राजसमंद से आ रही विधायक दीप्ति किरण माहेश्वरी की गाड़ी को टक्कर मार दी। कार में दीप्ति माहेश्वरी सहित तीन लोग सवार थे। तीनों को फ़ैरन हॉस्पिटल पहुंचाया गया। दीप्ति माहेश्वर की पसलियों में फ़ैक्रचर आया है। फ़िलहाल उनको आईसीयू में रखा गया है। दीप्ति

के पिता सत्यनारायण माहेश्वरी ने बताया कि कार में दीप्ति के साथ जय और झ्रवर धर्मेन्द्र थे। जय के सिर में चोट चोटें आई हैं। धर्मेन्द्र भी जख्मी है। जिस गाड़ी से टक्कर हुई है, वह गुजरात नंबर है। उदयपुर की सुखेर पुलिस ने इमरान खान, उस्मान गनी, मोहम्मद इमरान, सागर लोहारको

हिरासत में लिया है। उनसे पूछताछ की जा रही है। ये लोग जूट में सवार थे। प्रारंभिक जानकारी में सामने आया कि ये लोग मैकेनिक हैं और उदयपुर के ही रहने वाले हैं। भाजपा शहर जिलाध्यक्ष गजपाल सिंह राठौड़, देवीलाल सालवी जिला महामंत्री, गोविंद दीक्षित जिला प्रवक्ता ने हॉस्पिटल पहुंच

कर माहेश्वरी का हालचाल जाना। हॉस्पिटल के डॉक्टर ने बताया कि विधायक दीप्ति खतरे से बाहर हैं। आज वार्ड में शिफ्ट कर दिया जाएगा। दीप्ति माहेश्वरी उदयपुर और राजसमंद दोनों जगह रहती हैं। अपने कार्यक्रमों को देखते हुए वह कभी उदयपुर तो कभी राजसमंद में रुकती हैं। अक्सर ऐसा भी होता है कि राजसमंद में दिन भर रहने के बाद शाम को उदयपुर आ जाती हैं। शुक्रवार रात को वह राजसमंद जिले से एक धार्मिक कार्यक्रम में शामिल होकर उदयपुर अपने घर लौट रही थीं। घर से करीब 10 किमी पहले ही हादसा हो गया। शनिवार को उदयपुर के गणगेर घाट पर धार्मिक कार्यक्रम था। उसी में शामिल होने के लिए राजसमंद से उदयपुर आ रही थीं।

जो दूसरों को छलता है उसके सीने में हो जाते हैं छाले - राष्ट्रसंत पुलक सागर



उदयपुर। राष्ट्रसंत आचार्य पुलक सागर संसंध का चातुर्मास सर्वत्रहु विलास मंदिर में बड़ी धूमधाम से आयोजित हो रहा है । इसी श्रृंखला में शनिवार को तीसरे दिन उत्तम आर्जव धर्म दिवस मनाया गया । राष्ट्रसंत आचार्य पुलक सागर के सानिध्य में टाउन हॉल में पाप नाशनम शिविर के अंतर्गत 700 शिविरार्थियों ने एक जैसे वस्त्र पहन कर शिविर में भाग लिया और संगीतमय पूजा एवं धर्म आराधना की । चातुर्मास समिति के अध्यक्ष विनोद फंदोत ने बताया कि पहली बार आचार्य पुलक सागर महाराज के सानिध्य में दिगम्बर समाज के सभी पंथों का पर्युषण पर्व मनाया जा रहा है, कार्यक्रम की श्रृंखला में प्रात 5.30 बजे प्राणायाम, प्रातः7.30 बजे अभिषेक हुआ, उसके बाद शांतिधारा एवं पूजन सम्मन्न हुई । प्रात 9.30 बजे आचार्यश्री का विशेष प्रवचन उत्तम मार्दव धर्म दिवस पर हुआए जिसमें आचार्यश्री ने जो दूसरों को छलता है उसके सीने में छाले हो जाते हैं। छल कपट बड़ी विपत्ति है, जीवन में सदैव इससे बचकर रहो। साधना से पैदा हुई सरलता स्थाई होती है। जो सरल हैए वही संत है। संत के आनन्द में दुःखी जन भी अपना दुःख भूल जाते हैं। संन्यास का अर्थ उदासी या उदासीनता ही नहीं है। संन्यास तो आनन्द का पर्याय है। जीवन में

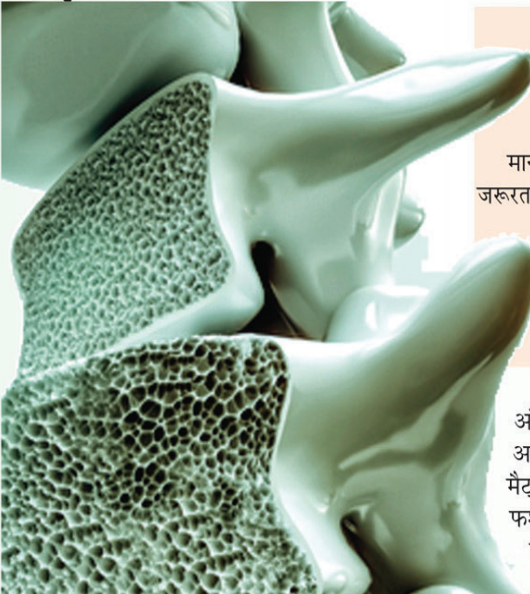
कभी उदास और क्लान्त न रहो। संसार को 'साक्षी भाव' से देखो। बुद्ध ने जिसे धिप्रशयना वृत्ति कहा है। संसार से उदासीन रहोए लेकिन उदास नहीं। शनिवार को तीसरे दिन उत्तम आर्जव धर्म दिवस मनाया गया । राष्ट्रसंत आचार्य पुलक सागर के सानिध्य में टाउन हॉल में पाप नाशनम शिविर के अंतर्गत 700 शिविरार्थियों ने एक जैसे वस्त्र पहन कर शिविर में भाग लिया और संगीतमय पूजा एवं धर्म आराधना की । चातुर्मास समिति के अध्यक्ष विनोद फंदोत ने बताया कि पहली बार आचार्य पुलक सागर महाराज के सानिध्य में दिगम्बर समाज के सभी पंथों का पर्युषण पर्व मनाया जा रहा है, कार्यक्रम की श्रृंखला में प्रात 5.30 बजे प्राणायाम, प्रातः7.30 बजे अभिषेक हुआ, उसके बाद शांतिधारा एवं पूजन सम्मन्न हुई । प्रात 9.30 बजे आचार्यश्री का विशेष प्रवचन उत्तम मार्दव धर्म दिवस पर हुआए जिसमें आचार्यश्री ने जो दूसरों को छलता है उसके सीने में छाले हो जाते हैं। छल कपट बड़ी विपत्ति है, जीवन में सदैव इससे बचकर रहो। साधना से पैदा हुई सरलता स्थाई होती है। जो सरल हैए वही संत है। संत के आनन्द में दुःखी जन भी अपना दुःख भूल जाते हैं। संन्यास का अर्थ उदासी या उदासीनता ही नहीं है। संन्यास तो आनन्द का पर्याय है। जीवन में

छिद्रयुक्त हड्डी के लिए खतरनाक है मानसून

- मानसून की बारिश में फर्श पर फिसलन से गिरने का जोखिम
- कैल्शियम व विटामिन डी से भरपूर आहार हड्डियों को देता है मजबूती
- मानसून में उपलब्ध पपीता, केला व अमरुद जैसे फल भी हड्डियों के लिए फायदेमंद
- ऑस्टियोपोरोसिस का मरीज जोड़ों में दर्द, सूजन, लालिमा व जोड़ों में अकड़न जैसे लक्षण

नई दिल्ली, 30 अगस्त (एजेंसियां)। मानसून का मौसम गर्मी से राहत तो देता है, लेकिन साथ ही यह कुछ स्वास्थ्य समस्याओं को और बढ़ा भी सकता है, खासकर उन लोगों के लिए जिनको ऑस्टियोपोरोसिस है। ऑस्टियोपोरोसिस (छिद्रयुक्त हड्डी) एक ऐसी बीमारी है जिसमें हड्डियां कमजोर हो जाती हैं, जिससे उनमें टूटने का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में ऑस्टियोपोरोसिस के मरीजों के लिए मानसून काफी खतरनाक हो सकता है।

मानसून की बारिश में रास्ते और घर के फर्श पर फिसलन बढ़ जाती है, जिससे गिरने का जोखिम भी बढ़ता है। अगर किसी व्यक्ति की हड्डियां पहले से ही कमजोर हैं, तो गिरने से हड्डी के टूटने का खतरा बना रहता



है। इसके अलावा, मानसून में मौसम में बदलाव होता है। कभी अचानक ठंड बढ़ जाती है, तो कभी उमस हो जाती है। इस बदलाव के कारण वातावरण का दबाव कम हो जाता है, जो जोड़ों पर असर डालता है। जब वातावरण में नमी होती है, तो यह हवा को ठंडा बना देती है, जिससे मांसपेशियां अकड़ जाती हैं और जोड़ों में अकड़न महसूस होने लगती है। ऐसे में ऑस्टियोपोरोसिस के मरीजों को दर्द और सूजन की समस्या बढ़ सकती है।

मानसून के दौरान ऑस्टियोपोरोसिस के मरीज बरतें सावधानी

मानसून के दौरान ऑस्टियोपोरोसिस के मरीजों को खास सावधानी रखने की जरूरत होती है। जोड़ों को गर्म रखना सबसे महत्वपूर्ण उपाय है। जब वातावरण में ठंडक हो, तो शरीर को गीला होने से बचना चाहिए। एनआईएच के मुताबिक, गर्म पानी से सिकाई करने से जोड़ों की अकड़न और सूजन कम हो सकती है। खासतौर से सुबह के समय जब दर्द ज्यादा होता है, तब सिकाई करना लाभकारी साबित हो सकता है।

इसके अलावा, घर के अंदर, बाथरूम और घर के अन्य हिस्सों में एंटी-स्लिप मैट्स लगाने चाहिए। गीले फर्श पर चलने के लिए ऐसे जूते या चप्पल पहने, जो फिसलन से बचाए

रखें। अगर जरूरत हो, तो वॉकमेंग स्टिक या वॉकर का इस्तेमाल करें, ताकि गिरने का खतरा कम हो। ऑस्टियोपोरोसिस के मरीजों के लिए जरूरी है कि वे अपनी हड्डियों और जोड़ों को हल्के से व्यायाम के जरिए सक्रिय रखें। योग, वॉक, या स्ट्रेचिंग करने से ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और हड्डियों में लचीलापन भी बढ़ता है। इसके अलावा, सही आहार ऑस्टियोपोरोसिस (छिद्रयुक्त हड्डी) से बचने और उसका इलाज करने में अहम भूमिका निभाता है। कैल्शियम और विटामिन

डी से भरपूर आहार हड्डियों को मजबूती देता है। मानसून में उपलब्ध पपीता, केला और अमरुद जैसे फल भी हड्डियों के लिए फायदेमंद होते हैं।

इसके अलावा, ऑस्टियोपोरोसिस के मरीजों को अपनी विटामिन डी की मात्रा भी नियमित रूप से चेक करानी चाहिए, क्योंकि यह हड्डियों के निर्माण में मदद करता है। सूर्य की हल्की धूप से विटामिन डी मिलता है, लेकिन अगर यह पर्याप्त नहीं हो तो डॉक्टर से सप्लीमेंट्स लेने की सलाह ली जा सकती है। मानसून के दौरान अगर ऑस्टियोपोरोसिस का मरीज जोड़ों में दर्द, सूजन, लालिमा या जोड़ों में अकड़न महसूस करता है, तो उसे तुरंत आर्थोपेडिक सर्जन से संपर्क करना चाहिए। इसके अलावा, यदि कोई पुरानी चोट या हड्डी का फ्रैक्चर फिर से दर्द दे रहा है, तो उसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।



तारा सुतारिया पर छाया उत्सव का खुमार

मुंबई, 30 अगस्त (एजेंसियां)। छोटे पर्दे से मनोरंजन जगत में कदम रखने वाली स्टार तारा सुतारिया ने शनिवार को कुछ तस्वीरें साझा कीं। इनमें से चार में वो अकेली हैं, तो पांचवीं में उनके साथ वीर पहाड़िया नजर आ रहे हैं। ये दोनों के रिश्ते पर मुहर लगाती हैं, जिनकी चर्चा फिजाओं में महीनों से थी। दरअसल, इन तस्वीरों में चार चांद वह शब्द लगा रहे हैं जो तारा ने लिखे हैं। उन्होंने बेहद सामान्य भाषा में लिखा है- भक्ति, विश्वास और उत्सव गणपति बप्पा मोरया। तस्वीरों की पूरी श्रृंखला बेहद आकर्षक है। पहली चार में तो छोटी बिंदी और साड़ी पहने अभिनेत्री दिख रही हैं, लेकिन पांचवीं में उनके साथ खास दोस्त वीर पहाड़िया नजर आ रहे हैं। वो भी ट्रेंडेशनल विवर में हैं। तारा की यह पोस्ट प्रशंसकों को बहुत

पसंद आ रही है। वे इसमें कई तरह की प्रतिक्रिया दे रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, ‘ये लड़की अपनी लुक्स से कभी निराश नहीं करती, तो दूसरे यूजर ने लिखा, ‘सुंदरी,’ एक और यूजर ने लिखा, कोई भी आपसे ज्यादा सुंदर नहीं है। वीर भी खुद को कमेंट करने से रोक नहीं पाए और उन्होंने लाल दिल पेश कर दिया। इसके साथ ही इविल आई इमोजी भी पोस्ट किया, जिसका मतलब साफ है कि वह नहीं चाहते कि उनकी जोड़ी को किसी की बुरी नजर लगे। फैंस इस जोड़े की बलाएं लेते दिख रहे हैं। कुछ ने लिखा, ‘पांचवीं तस्वीर में सब कुछ है। तो किसी ने लिखा, तारा और वीर। अभिनेत्री ने गायिका और टेलीविजन कलाकार के रूप में अपने करियर की शुरुआत की थी। वह साल 2010 में डिन्नी चैनल के शो ‘बिग बड़ा बूम’ में नजर आई थी। ‘स्टूडेंट ऑफ द ईयर 2’ (2019) से उन्होंने बॉलीवुड में कदम रखा, जिसके लिए फिल्मफेयर ने उन्हें बेस्ट डेब्यूटेंट अवॉर्ड से सम्मानित किया।

शिकार पकड़ने के लिए जुगनुओं का इस्तेमाल करती हैं मकड़ियां

नई दिल्ली, 30 अगस्त (एजेंसियां)। ताड़वान में पारिस्थितिकीविदों की एक टीम ने पता लगाया है कि ‘सेक्रस क्लैविस्’ नामक एक विशेष प्रकार की मकड़ी अपने जाले में फंसे जुगनुओं की चमकती रोशनी का इस्तेमाल दूसरे कीड़ों को आकर्षित करने के लिए करती है। जुगनू अपनी खूबसूरत रोशनी (बायोल्यूमिनसेंट बीकन) के लिए जाने जाते हैं, जिसका इस्तेमाल वे साथी ढूंढने के लिए करते हैं। लेकिन इन मकड़ियों ने इस रोशनी को अपने फायदे के लिए इस्तेमाल करने का एक चतुर तरीका खोज निकाला है। जब कोई जुगनू मकड़ी के जाले में फंस जाता है, तो वह एक चट्टे तक चमकता रहता है। यह चमक एक संकेत की तरह काम करती है, जिससे दूसरे जुगनुओं और कीड़ों को जाल की ओर आकर्षित किया जाता है, जहां मकड़ी उन्हें आसानी से पकड़ लेती है। इस व्यवहार का परीक्षण करने के लिए तुंगहार्ड विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने कुछ मकड़ी के जालों में जुगनुओं जैसी दिखने वाली छोटी एलईडी लाइटें लगाईं



और कुछ जालों को बिना रोशनी के छोड़ दिया। उन्होंने पाया कि जिन जालों में रोशनी थी, उनमें बिना रोशनी वाले जालों की तुलना में तीन गुना ज्यादा शिकार पकड़े गए थे। खास तौर पर जुगनुओं वाले जालों में मकड़ियों ने दस गुना ज्यादा शिकार पकड़े। इस शोध का नेतृत्व करने वाली डॉ. आई-मिन त्सो इस निष्कर्ष पर पहुंचीं कि मकड़ियां ज्यादा शिकार को लुभाने के लिए जुगनुओं के प्रकाश संकेतों का इस्तेमाल करती हैं। यह एक नए तरह का व्यवहार है जिसके बारे में हम पहले नहीं जानते थे। वैज्ञानिकों ने यह भी देखा कि मकड़ियां पतंगों को तुरंत खा जाती हैं, लेकिन अपने जालों में जुगनुओं को जिंदा और चमकाए रखती हैं। उनका मानना ​​है कि मकड़ियां ऐसा रोशनी बनाए रखने और ज्यादा शिकार को आकर्षित करने के लिए करती हैं। यह चयनात्मक व्यवहार उनके प्रकाश संकेतों के जरिए शिकार की प्रजातियों को पहचानने की क्षमता का संकेत देता है।

नाड़ी शोधन प्राणायाम से तनाव व थकान को करें दूर

नई दिल्ली, 30 अगस्त (एजेंसियां)। लोगों की जिंदगी में तनाव, बेचैनी, अनियमित जीवनशैली और मानसिक थकावट आम हो गई है। बच्चे हों या बड़े, हर कोई किसी न किसी रूप में मानसिक दबाव से गुजर रहा है। ऐसे में योग और प्राणायाम शरीर और मन को संतुलन बनाए रखने का आसान तरीका है। प्राणायाम का एक अहम हिस्सा है ‘नाड़ी शोधन प्राणायाम’, जिसे शरीर की ऊर्जा नाड़ियों को साफ करने का अभ्यास कहा जाता है। आयुष्य मंत्रालय ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल पर नाड़ी शोधन प्राणायाम के बारे में विस्तार से बताया। मंत्रालय ने इसे एक ऐसा साधन बताया है जो शरीर, मन और आत्मा तीनों को शांत करता है और आपसी संतुलन बनाता है। इस प्राणायाम को करते समय एक नथुने से सांस ली जाती है और दूसरे से बाहर छोड़ी जाती है। यह अभ्यास बाएं और दाएं मस्तिष्क के बीच



संतुलन बनाता है और व्यक्ति को अधिक केंद्रित और शांत बनाता है। नाड़ी शोधन प्राणायाम करने से शरीर की नाड़ियां साफ होती हैं, जिससे शरीर दिनभर एक्टिव बना रहता है। बच्चों में जहां ये ऊर्जा पढ़ाई और खेल में ध्यान लगाने में मदद करती है, वहीं बड़ों को ये दत्तपर या घर के कामों में बेहतर फोकस करने में मदद देती है। यह एकाग्रता और मानसिक स्पष्टता को बढ़ाता है। जब हम लगातार तेज सांसों की बजाय शांत और गहरी सांसें लेते हैं, तो हमारा दिमाग ज्यादा ऑक्सीजन पाता है। इससे सोचने और

समझने की शक्ति बढ़ती है। जो छात्र पढ़ाई में ध्यान नहीं लगा पाते या जो लोग जल्दी भूल जाते हैं, उनके लिए यह प्राणायाम एक प्राकृतिक दवा जैसा है। यह अभ्यास तनाव और चिंता को कम करने में भी बहुत फायदेमंद है। जब हम धीरे-धीरे सांस लेते और छोड़ते हैं, तो हमारे शरीर का नर्वस सिस्टम शांत हो जाता है। दिमाग में चल रही घबराहट या ओवरथिंकिंग रुक जाती है।

- शरीर, मन और आत्मा तीनों को शांत करता है प्राणायाम
- नींद न आने की शिकायत वाले लोगों को काफी राहत

इससे मन हल्का लगता है और चिंता दूर होने लगती है। नींद न आने की शिकायत वाले लोगों को भी इससे काफी राहत मिलती है। नाड़ी शोधन प्राणायाम सोचने और महसूस करने की क्षमता में संतुलन लाता है। जो लोग भावनात्मक रूप से जल्दी परेशान हो जाते हैं या निर्णय लेने में उलझन महसूस करते हैं, उनके लिए यह प्राणायाम काफी मददगार हो सकता है। बाएं मस्तिष्क से हम तर्क करते हैं, जबकि दायां मस्तिष्क भावनाओं से जुड़ा होता है। जब दोनों में संतुलन होता है तो व्यक्ति मानसिक रूप से स्थिर हो जाता है।

वैज्ञानिकों का अध्ययन में दावा लोबिया वजन घटाने में मददगार

- लोबिया में करीब 20.43 प्रतिशत प्रोटीन
- पेट भरकर भूख को कम करता है लोबिया



नई दिल्ली, 30 अगस्त (एजेंसियां)। भागदौड़ भरी जिंदगी में मोटापा एक आम समस्या बन चुका है। बढ़ता वजन न सिर्फ शरीर की खूबसूरती को कम करता है, बल्कि यह मधुमेह, उच्च रक्त चाप, हार्ट डिजीज और जोड़ों के दर्द जैसी कई बीमारियों की वजह भी बन जाता है। लोग वजन घटाने के लिए घंटों एक्सरसाइज करते हैं, तरह-तरह की डाइट अपनाते हैं, और कभी-कभी दिनभर भूखे भी रहते हैं। लेकिन अगर डाइट में ही कुछ चीजों को शामिल किया जाए, तो यह वजन आसानी से कम हो सकता है। तमाम चीजों में से एक है लोबिया, जिसको लेकर वैज्ञानिक रिसर्च में भी दावा किया गया है कि यह वजन घटाने में बेहद असरदार है।

लोबिया एक तरह की दाल है जो छोटे सफेद रंग की होती है और उसमें एक छोटा काला या भूरा दाग होता है। यह दिखने में भले ही मामूली लगे, लेकिन इसमें पोषक तत्वों की भरमार होती है।

लोबिया में प्रोटीन और फाइबर की मात्रा काफी ज्यादा होती है। फाइबर का काम पेट को देर तक भरा हुआ महसूस कराना होता है। जब हमें भूख नहीं लगती, तो हम बार-बार कुछ भी खाने से बचते हैं और इस तरह हमारी कैलोरी की मात्रा घटती है। दूसरी तरफ प्रोटीन शरीर की मांसपेशियों को मजबूत बनाने का काम करता है और जब मसल्स बनते हैं, तो शरीर खुद ही ज्यादा फैट बर्न करना शुरू कर देता है।

लोबिया दो तरह से काम करता है- वह पेट भरकर भूख को कम करता है और फैट बर्न करने में भी मदद करता है। अध्ययन में यह भी देखा गया कि जब लोबिया में 20 प्रतिशत नॉन वेज मिलाया गया, तो इसके फायदे और बढ़ गए। प्रोटीन की पाचन क्षमता 74.9 प्रतिशत से बढ़कर 84.3 प्रतिशत हो जाती है, जो शरीर को ज्यादा ताकत और पोषण देता है और वजन घटाने में मदद करता है।

फिल्म ‘जुगनुमा’ से खेत में आग लगने के रहस्य को सुलझाएंगे अभिनेता

मुंबई, 30 अगस्त (एजेंसियां)। बॉलीवुड के दमदार अभिनेता मनोज बाजपेयी की नई फिल्म ‘जुगनुमा’ का ट्रेलर शनिवार को रिलीज हो गया है। इस ट्रेलर ने रिलीज होते ही दर्शकों का ध्यान खींचा। फिल्म की कहानी में कई रहस्य हैं, जो दर्शकों को हैरान कर देंगे। ‘जुगनुमा’ का ट्रेलर दर्शकों को 1980 के दशक में ले जाता है, जहां पहाड़ी इलाकों में बसे एक परिवार की जिंदगी दिखाई गई है। फिल्म में मनोज बाजपेयी एक ऐसे शख्स का किरदार निभा रहे हैं जो अपने परिवार के साथ खुशहाल और सुकून भरी जिंदगी जी रहा है। लेकिन ये सुकून ज्यादा समय तक नहीं टिकता और अचानक सब कुछ बदल जाता है। ट्रेलर में दिखाया गया है कि बागों में कीटनाशक दवाइयों का छिड़काव किया जाता है ताकि फसल अच्छी हो, लेकिन मनोज बाजपेयी को इन दवाओं को लेकर शक होता है। उन्हें लगता है कि कुछ तो गलत हो रहा है। इस बीच एक महिला उन्हें बताती है कि कुछ अजनबी उनके घर के आस-पास मंडरा रहे हैं। फिर एक रात अचानक उन्हें एक फोन कॉल आता है, जिससे वे बेहद परेशान हो जाते हैं। तभी उनकी बेटी दौड़ते हुए आती है और बताती है कि खेतों में आग लग गई है। इस आग से सारी फसलें तबाह हो जाती हैं और गांव में अफरा-तफरी मच जाती है। मनोज बाजपेयी को लगने लगता है कि यह कोई हादसा नहीं, बल्कि कोई साजिश है। वे इस आग के पीछे की सच्चाई जानने के लिए निकल पड़ते हैं। ट्रेलर में वह कहते हुए दिखाई देते हैं, क्या कोई मुझे कुछ बताना चाहता है? क्या किसी को मुझसे कुछ चाहिए? फिल्म ‘जुगनुमा’ को राम रेड्डी ने निर्देशित किया है, जो सोचने पर मजबूर कर देने वाली फिल्मों के लिए जाने जाते हैं। यह फिल्म एक फिक्शनल ड्रामा है, जिसमें रहस्य, भावना और समाज की वास्तविकता का अनोखा मेल है।

माधुरी दीक्षित ने किया ‘कहीं आग लगे लग जावे’ पर डांस

मुंबई, 30 अगस्त (एजेंसियां)। ‘डांसिंग क्वीन’ अभिनेत्री माधुरी दीक्षित अपनी एक्टिंग और डांसिंग के लिए ही नहीं, बल्कि सोशल मीडिया पोस्ट को लेकर भी सुर्खियों में बनी रहती हैं। माधुरी अक्सर सोशल मीडिया पोस्ट करती रहती हैं। उन्होंने शनिवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो पोस्ट किया। अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर ट्रेंडिंग सॉन ‘कहीं आग लगे लग जावे’ पर डांस करते हुए रील पोस्ट की। माधुरी ने प्रिंटेड टॉप पहनी हुई है और गाने के बोल के साथ सटीक एक्सप्रेशन के साथ हुक स्टेप्स करती नजर आ रही हैं। उन्होंने वीडियो के साथ कैप्शन में लिखा, ‘थोड़ा ड्रामा और थोड़ा जलवा।’

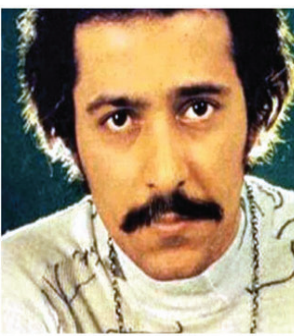
वीडियो देख फैंस यह अंदाजा लगा रहे हैं कि उनके साथ उनकी टीम नजर आ रही है। फैंस इस वीडियो को काफी पसंद कर रहे हैं, और वीडियो पर खूब प्यार लुटा रहे हैं। एक यूजर ने लिखा कि मैं इस बिना भाव वाले वीडियो अपने बेटे के जन्मदिन पर पोस्ट की भावनाएं महसूस कर सकता हूं। दूसरे यूजर ने लिखा कि आश्चर्यकर इन्होंने भी ये ट्रेंड अपना



लिया। एक अन्य यूजर ने लिखा, उफफ उफफ! यह गाना सोशल मीडिया पर काफी ट्रेंड कर रहा है। कई सेलेब्स भी इस पर वीडियो बना चुके हैं। इससे पहले टीवी सीरियल ‘अनुपमा’ फेम अभिनेत्री रूपाली गांगुली ने भी इस पर वीडियो बनाई थी, जिसमें वह अपने बेटे के साथ हुक स्टेप्स करती नजर आ रही थीं। अभिनेत्री ने यह वीडियो अपने बेटे के जन्मदिन पर पोस्ट की थी, उन्होंने लिखा था, सुबह-सुबह जब मम्मा तैयार करके जबरदस्ती रील बनवाती हैं।

संगीतकार बनने में रहा फरहाद मेहराद का संघर्ष भरा सफर

मुंबई, 30 अगस्त (एजेंसियां)। संगीत की दुनिया के कुछ सुरूर ऐसे होते हैं जो सीधे दिल में उतर जाते हैं। फरहाद मेहराद की आवाज भी कुछ ऐसी ही थी मधुर, गहरी और सच्ची। उन्होंने कभी संगीत को एक करियर की तरह नहीं देखा, बल्कि एक मिशन की तरह लिया। उनका सफर किसी फिल्मी कहानी से कम नहीं था। एक मासूम बच्चा, जो एक वाद्य यंत्र के टूटने से इतना दुखी हुआ कि उसने मेहराद के लिए उसे छोड़ दिया, आगे चलकर वही बच्चा फारसी रॉक संगीत की पहचान बन गया। यह किस्सा जितना मजेदार है, उतना ही भावुक भी है। फरहाद मेहराद का जन्म 20 जनवरी 1944 को ईरान की राजधानी तेहरान में हुआ था। उनके पिता एक राजनयिक थे और अक्सर विदेश में रहते थे। फरहाद का बचपन एक औपचारिक और अनुशासित माहौल में बीता, लेकिन उनकी आत्मा हमेशा आजादी और कला की ओर खिंचती रही। जब वे केवल तीन साल के थे, तो अपने भाई के कमरे के बाहर बैठते थे। भाई की वायलिन की क्लास चलती थी और वे उसे सुनते थे। इस दिलचस्पी को देखकर उनके परिवार ने उनके लिए एक वायलिन खरीद लिया। लेकिन कुछ ही क्लास के बाद, उनका वायलिन टूट गया, जिससे वे काफी आहत हुए। उन्होंने कहा कि वायलिन के टुकड़े-टुकड़े हो गए और मेरी आत्मा के भी। उन्होंने फिर कभी वायलिन को हाथ नहीं लगाया। हालांकि उनका संगीत के प्रति झुकाव कभी कम नहीं हुआ। स्कूल के दिनों में वे साहित्य से भी गहराई से जुड़ने लगे थे। उन्होंने हाई स्कूल में साहित्य पढ़ने की इच्छा जताई, लेकिन पारिवारिक दबाव के कारण उन्हें विज्ञान पढ़ना पड़ा। धीरे-धीरे यह घुटन इतनी बढ़ गई कि उन्होंने 11वीं कक्षा में ही स्कूल छोड़ दिया। इसके बाद



इसके बाद उन्होंने ‘ब्लैक कैट्स’ नामक लोकप्रिय बैंड जॉइन किया, जहां वे गायक और गिटार वादक दोनों थे। इस बैंड के साथ उनका करियर चमक उठा, लेकिन उनके संगीत की आत्मा कहीं और थी। वे केवल वही गाने गाते थे जिनका कोई अर्थ हो, जिनमें कोई मैसेज छिपा हो। उनका पहला फारसी गाना ‘एज ये जो शांस दश्तम’ काफी लोकप्रिय हुआ। 1970 में फिल्म ‘रेजा मोदोरो’ के लिए गाया उनका गीत ‘मर्द तन्हा’ काफी पसंद किया गया। इसके बाद ‘जोमेह’, ‘हफते खाकस्टारी’ और ‘अयेनेहान’ जैसे गीतों ने उन्हें फारसी संगीत में एक अलग मुकाम पर ला खड़ा किया। वे उन चुनिंदा गायकों में थे जो लोकप्रियता से ज्यादा अपने संगीत की सच्चाई को अहमियत देते थे। 1979 में जब ईरान में इस्लामी क्रांति आई, तो फरहाद को लंबे समय तक गाने से रोक दिया गया। क्रांति के ठीक अगले दिन उनका गाना ‘वहदत’ टेलीविजन पर प्रसारित हुआ, लेकिन कुछ ही समय बाद सारिकत ने उन पर प्रतिबंध लगा दिया। उनके पुराने गीतों को उनकी अनुमति के बिना एक एल्बम में बदल दिया गया, लेकिन लोगों ने फिर भी उस एल्बम को काफी प्यार दिया।

पल पल राजस्थान

हर पल की खबर

© प्रदेश का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक

पल पल राजस्थान

वर्ष : 2

RAJHIN/2021/81855

कुल पृष्ठ : 4

मूल्य : 5 रु.

हर पल की खबर

facebook



<https://www.facebook.com/palpalrajasthannews/>

You Tube

<https://www.youtube.com/channel/UC7p9DxdST-1wvxPMtFiPOQNw>



Instagram

[instagram.com/palpalrajasthannews](https://www.instagram.com/palpalrajasthannews)



palpalrajasthan8@gmail.com

Whatsaap No.

9024464356, 9001259073, 96729 79379